

Hallo Rendsburg

AM WOCHENENDE

Rendsburg, Sonnabend, 25. November 2023

www.lokale-wochenzeitungen.de



Wie sich Männer richtig ernähren

BÜDELSDORF Am Dienstag, 28. November, findet um 19 Uhr in Büdelsdorf ein Vortrag zum Thema „Männer und Ernährung – was ist anders?“ statt. Dr. Silvia Schäfer von den NDR-Ernährungs-Docs spricht über den speziellen Ernährungsbedarf bei Männern. Dabei liegt der Fokus auf dem zu großen Fleischkonsum, dem Nachholbedarf bei Obst- und Gemüseverzehr, sowie der richtigen Auswahl von Getränken.

Die Veranstaltung, die von der Krankenkasse Viviabkk unterstützt wird, findet im Fährhaus Hollersche Anlagen, Am Treidelweg 14, statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung sind per E-Mail an info@gesund-zw-no.de oder unter 0162 2088068 möglich.