

GESUND zwischen Nord- und Ostsee -
Gesundheits- und
Präventionsregion e. V.

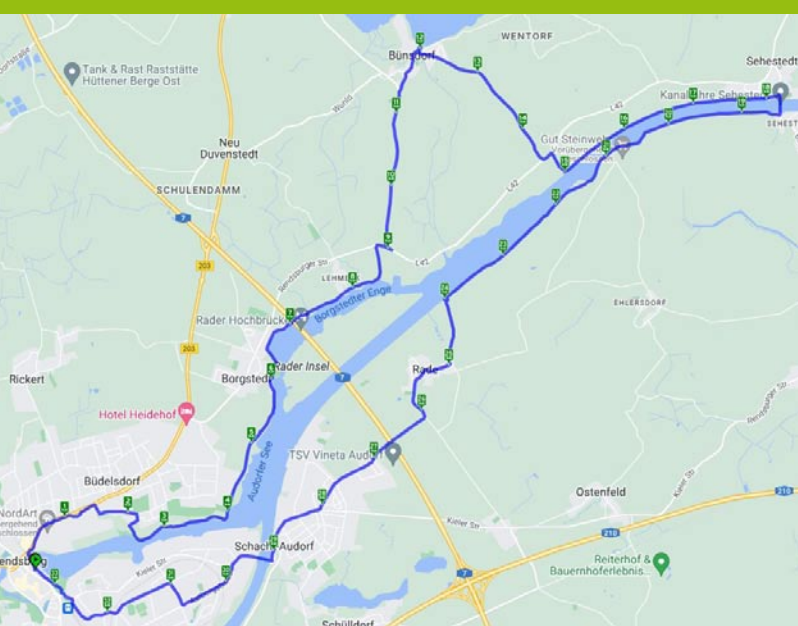
GESUND
zwischen NO&O

Einladung - Eröffnung der Fahrradsaison 2023 am NOK



„GESUND zwischen Nord- und Ostsee“ startet am
12. Mai 2023 ab 14.30 Uhr
die Fahrradsaison 2023 am NOK
und lädt ganz herzlich dazu ein.

Die von Mai bis Oktober andauernde Fahrradsaison zieht Urlauber und Tagesgäste aus allen Teilen des Landes an den Nord-Ostsee-Kanal. Alleine auf der beliebten NOK-Route von Brunsbüttel nach Kiel sind jedes Jahr rund 50.000 Radler unterwegs und erleben die einmalige Kombination aus Bewegung, Natur, Kultur und großen Schiffen, mit denen um die Wette geradelt werden kann. Treffpunkt für das gemeinsame Anradeln auf 33 km ist die Eisenbahnbrücke am Obereiderhafen in Rendsburg. Wenn alle Teilnehmenden eingetroffen sind, starten wir gegen 14.45 Uhr. Die Firma Rosacker aus Büdelsdorf stellt wieder den Pannenservice für die vorgesehene Strecke. Personen, die mit dem Auto anreisen wird empfohlen, auf dem Pendlerparkplatz am Bahnhof zu parken.



Von der Eisenbahnbrücke am Obereiderhafen startet die Tour durch Büdelsdorf in Richtung Treidelweg. Am Treideweg entlang am Audorfer See führt der Weg unter der Rader Hochbrücke an der Borgstedter Enge vorbei nach Bünsdorf am Wittensee. Über Steinrade geht es zum Nord-Ostsee-Kanal und weiter nach Sehestedt. Dort kümmert sich Yvonne Sievers von Novus Vital um eine gesunde Stärkung. Die Rücktour führt auf der Südseite direkt am Kanal entlang bis Rade und dort über Schacht-Audorf zurück nach Rendsburg. Gemeinsam treffen wir uns wieder am Obereiderhafen. Bitte melden Sie sich bei Interesse unter info@gesund-zw-no.de oder telefonisch unter 01622088068 bis spätestens 10.05.2023 an.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen und sportlichen Nachmittag mit Ihnen bei hoffentlich schönem Wetter!