



Einladung

zum

GESUND zwischen V&O

26. regulären Arbeitszirkel-BGM

Gesunde und motivierte
Mitarbeiter sind der
Schlüssel zum Erfolg!

am Dienstag, 27. Juni 2023 um 14 Uhr

Gobelinsaal im Schloss Louisenlund (1. OG), Louisenlund 9, 24357 Güby
Der Raum ist ausgeschildert

„Guter Schlaf fördert die Produktivität“

Gesundheit und Wohlbefinden durch ausreichend guten Schlaf - und dadurch fit und ausgeruht in den Arbeitsalltag starten. Das ist wichtig für Konzentration und Leistungsfähigkeit im Job.
An diesem Nachmittag gibt es jede Menge Tipps, um besser zu schlafen und ausgeruht zu arbeiten.

Die Veranstaltung orientiert sich inhaltlich an den Wünschen aus der 5-Jahres-Feier vom 14.03.2022.



Kirsten Berit Rohwer,
Bettenfee,
Dozentin für gesunden
Schlaf,
Medizinprodukte-
beraterin (MDR)



Wir freuen uns auf den
Nachmittag mit Ihnen!
Ihre Anmeldung mailen Sie bitte
an info@gesund-zw-no.de.

Anmeldeschluss ist der 23. Juni 2023

Agenda

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 30 beschränkt!!

- 14.00 Uhr **Get Together**
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 14.10 Uhr **Begrüßung**
Einleitung und Vorbereitung auf das Thema
Thomas Fröber (Geschäftsführer GESUND zwischen Nord- und Ostsee)
- 14.15 Uhr **„Guter Schlaf fördert die Produktivität“**
Tipps, um besser zu schlafen und ausgeruht zu arbeiten
Referentin: Kirsten Berit Rohwer (Bettenfee, Referentin für guten Schlaf, Medizinprodukteberaterin, MDR)
- 16.15 Uhr **Überleitung**
Thomas Fröber (Geschäftsführer, GESUND zwischen Nord- und Ostsee)
- 16.20 Uhr **Kontakte, Gespräche, Netzwerken**
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 17.00 Uhr **ca. Ende der Veranstaltung**

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch:



Hinweise zur Teilnahme an der Veranstaltung

Es stehen ausreichen Parkplätze auf dem Gelände der Stiftung Louisenlund zur Verfügung. Bitte folgen Sie der Beschilderung zum Veranstaltungsraum. Sollten sich Verzögerungen in der Anreise ergeben, dann geben Sie bitte dem Veranstalter unter 0162 2088068 einen Hinweis.