



Einladung

zum
31. regulären

Arbeitszirkel-BGM

GESUND
zwischen *N&O*

am Mittwoch, **18.09.2024** um **14 Uhr**
in der Unfallkasse Nord, Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

*„Psychisch gesunde Arbeit gestalten -
Unterstützung durch die Unfallkasse Nord“*

Der Vortrag beschäftigt sich mit den Fragen, wie psychische Gesundheit und Arbeit zusammenhängen, wie psychische Belastung bei der Arbeit erkannt und systematisch angegangen werden kann und wie die Unfallkasse Nord bei diesem Thema unterstützt.



Kimjana Curtaz, Arbeitspsychologin,
Fachbereich Prävention



UK Nord
Unfallkasse Nord

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Anmeldung unter info@gesund-zw-no.de.
Anmeldeschluss ist der 16.09.2024.

Wir freuen uns auf den Nachmittag mit Ihnen!

Agenda

- 14.00 Uhr **Get Together**
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 14.10 Uhr **Begrüßung**
Einleitung und Vorbereitung auf das Thema
Lilly Mayer (Werkstudentin, GESUND zwischen N & O)
- 14.15 Uhr **Psychisch gesunde Arbeit gestalten -
Unterstützung durch die Unfallkasse Nord**
Referentin: Kimjana Curtaz, Unfallkasse Nord
- Wie hängen psychische Gesundheit und Arbeit zusammen?
 - Wie kann man psychische Belastung bei der Arbeit erkennen und systematisch angehen?
 - Wie unterstützt die Unfallkasse Nord bei diesem Thema?
- 16.10 Uhr **Überleitung**
Lilly Mayer (Werkstudentin, GESUND zwischen N & O)
- 16.15 Uhr **Kontakte, Gespräche, Netzwerken**
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 17.00 Uhr **ca. Ende der Veranstaltung**

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch:



Unternehmensverband
Mittelholstein e.V.



Dr. Dina Loffing
PRÄSENT. KLAR. LÖSUNGSORIENTIERT.