



Dokumentation
(via Foto)

GESUND
zwischen *N&O*

zum

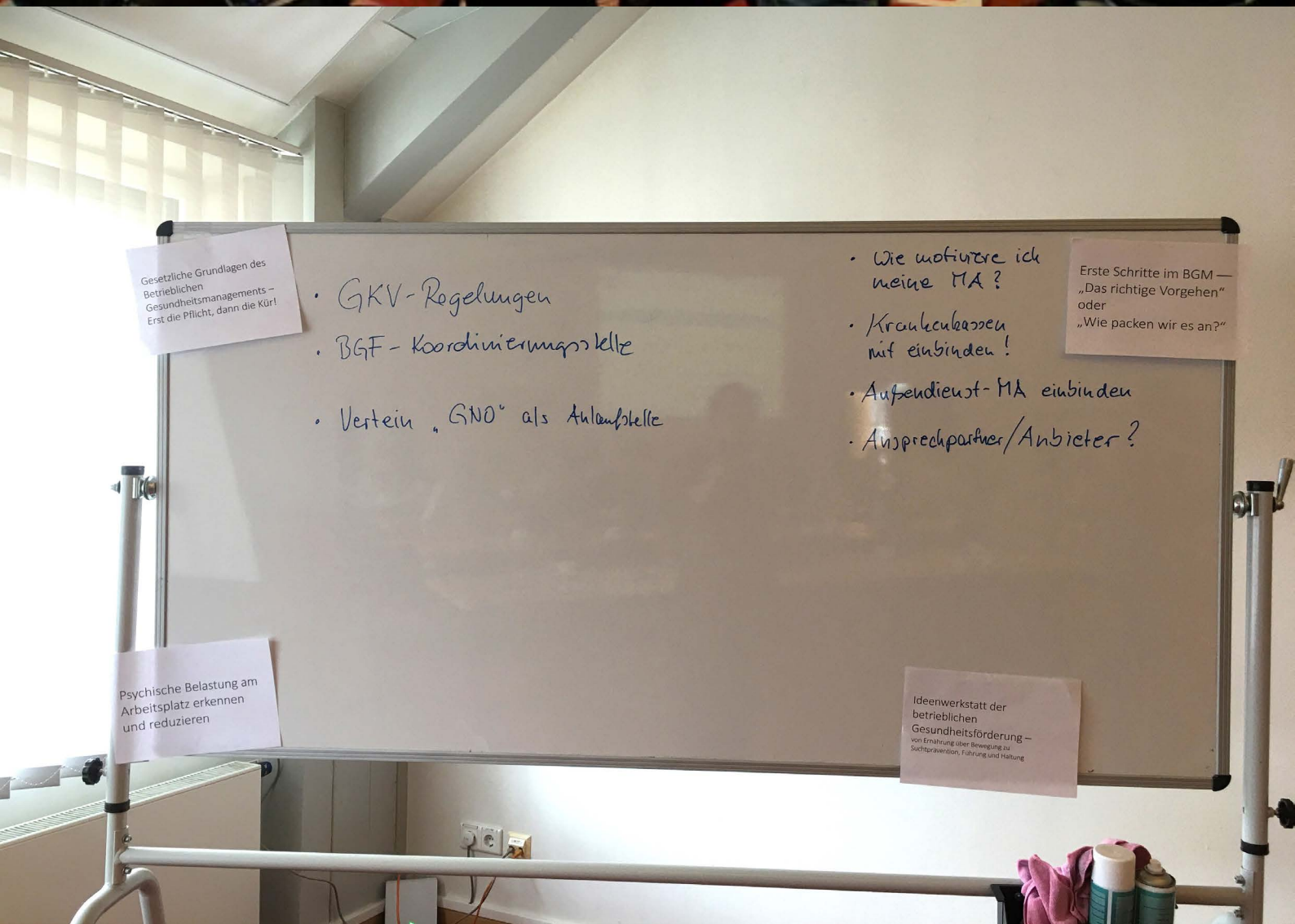
Arbeitszirkel vom 30. Mai 2024
in der Handwerkskammer in Flensburg

Das Thema: „Betriebliches Gesundheitsmanagement - wirtschaftlicher Erfolg durch gesunde Mitarbeitende“

Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz sind entscheidende Faktoren für den Erfolg eines Unternehmens. Sie führen zu Produktivität und effizienterer Arbeitsweise. Entscheidende Stichworte sind z.B. gesündere Mitarbeitende, Steigerung der Mitarbeitendenbindung und Kostenersparnis durch reduzierte Krankheitskosten.







- Gefährdungsbeurteilung
- Erste Schritte → Zusatzverpflichtung
- Fördermöglichkeiten → KK
- MA motivieren, Angebote annehmen
 - ↳ Vorbilder
 - ↳ Mentoren
- wissenschaftliche Erkenntnisse
 - ↳ Evaluation
- Warenkorb an Zusatzleistungen

URSUS®
more than simple paper

klimateutral
produziert

- 1
- Förderung \$ / €
- Staatliche Rahmenbed.
 - ↳ BGM
 - ↳ Grenzen
 - Maßnahmen mit
 - Konfliktmanagement
 - Methoden, Tools,
 - Gefährdungsbeurteilung
 - ↳ Akzeptanz
 - ↳ Umsetzung
 - ↳ Erfahrungs austausch
 - AZ-Motivations & Gesundheits
 - Beratung + KK + Unterstützung
 - FK für BGM begeistern
 - MA-Motivation (freiwillig)

Psychische Belastung am Arbeitsplatz erkennen und reduzieren

→ auch allgemein

UMGANG MIT MEDIEN

GESUNDES FÜHREN

Gesetzliche Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements – Erst die Pflicht, dann die Kür!

„WIR WOLLEN WASTUN & STEHEN ALLE VOR DEM SELBEN PROBLEM:“

MOTIVATION DER MITARBEITER*INNEN

- WIE?
- BEST PRACTICE
- EINBINDUNG der MITARBEITER*INNEN

WIE MACHE ICH DAS?

HANSEFIT WELLPASS

Erste Schritte im BGM — „Das richtige Vorgehen“ oder „Wie packen wir es an?“

Ideenwerkstatt der betrieblichen Gesundheitsförderung – von Ernährung über Bewegung zu Suchtprävention, Führung und Haltung