

## Gemeinsame Pressemitteilung zur Eröffnung der Fahrradsaison am Nord-Ostsee-Kanal 2023 über den Verein „GESUND zwischen Nord- und Ostsee“

Zur Eröffnung der Fahrradsaison am Nord-Ostsee-Kanal 2023 fand in Kooperation von ADFC Rendsburg, Fahrrad Rosacker, Novus Vital – Diät- und Ernährungsberatung, Tourismus Mittelholstein, und der vivida bkk am 12.05.2023 um 14.30 Uhr unter dem Dach des Vereins „GESUND zwischen Nord- und Ostsee“ eine Fahrradtour statt.



Foto: Fröber – Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Treffpunkt Obereiderhafen in Rendsburg

Büdelndorf, 12. Mai 2023

Der Verein „GESUND zwischen Nord- und Ostsee“ startete am letzten Freitag (12.05.2023) mit den Partnern und Unterstützern ADFC Rendsburg, Fahrrad Rosacker, Novus Vital – Diät- und Ernährungsberatung, Tourismus Mittelholstein, und der vivida bkk die Fahrradsaison 2023 mit einer Fahrradtour am Nord-Ostsee-Kanal.

Die von Mai bis Oktober andauernde Fahrradsaison zieht Urlauber und Tagesgäste aus allen Teilen des Landes an den Nord-Ostsee-Kanal. Alleine auf der beliebten NOK-Route von Brunsbüttel nach Kiel sind Jahr für Jahr rund 50.000 Radler unterwegs und erleben die einmalige Kombination aus Bewegung, Natur und Kultur, sowie großen Schiffen, mit denen um die Wette geradelt werden kann. Mit dem gemeinsamen Anradeln starten wir auch in die Tourismussaison 2023. „Gerade im Gesundheitsland Schleswig-Holstein gehört Fahrradfahren untrennbar zu allen Aktivitäten dazu und fördert dadurch auf leichte Art die Gesundheit“, so Thomas Fröber, Geschäftsführer des Vereins.

Die 33 km lange Strecke begann bei bestem Wetter mit 20 Grad und strahlendem Sonnenschein unter der Eisenbahnbrücke am Obereiderhafen in Rendsburg. Nachdem alle 24 TeilnehmerInnen

eingetroffen waren, gab Bodo Schnoor (ADFC Rendsburg) nach der Begrüßung durch Thomas Fröber (Gesund zwischen Nord- und Ostsee) noch einige Regeln für das Zusammenfahren einer solch großen Gruppe bekannt. Die Gruppe startete um 14.45 Uhr vom Treffpunkt in Richtung Büdelsdorf über Groß Wittensee in Richtung Sehestedt. Nach einer Pause auf der Südseite des Kanals, bei der es gesunde Snacks und Getränke durch Yvonne Sievers von Novus Vital gab, ging die Rückroute direkt am Kanal entlang bis Rade und über die Fähre Schacht-Audorf zurück nach Rendsburg zum Ausgangspunkt um 18.10 Uhr.



Fahrrad Rosacker aus Büdelsdorf übernahm den Pannendienst für die gesamte Strecke. Erfreulicherweise war der Pannendienst nicht notwendig.

Fahrradfahren sorgt für Bewegung, die Freude macht, stabilisiert das Immunsystem, beugt Herz-Kreislaufkrankungen vor, stellt eine leichte Art, Ausdauersport zu machen dar, wirkt in der Gruppe kommunikativ und verbindet Menschen. „Das sind viele Komponenten, die zu einem gesunden Leben beitragen können“, so der Veranstalter Thomas Fröber von „GESUND zwischen Nord- und Ostsee“, Geschäftsführer der Organisation.

Die Fahrradtour zur Eröffnung der Fahrradsaison am Nord-Ostsee-Kanal erfreut sich einer immer größeren Beteiligung und die Organisation hofft auf weiter steigende Zahlen auch in den Folgejahren.

**Kontakt und Informationen: GESUND zwischen Nord- und Ostsee, Thomas Fröber c/o vivida bkk, Hollerstraße 32a, 24782 Büdelsdorf, Mobil 0162 2088068, Email: [info@gesund-zw-no.de](mailto:info@gesund-zw-no.de)**